

# FESTIVAL DELLA SCIENZA MEDICA IL TEMPO DELLA CURA

DAL 3 AL 6 MAGGIO 2018 - BOLOGNA



**SABATO 5 MAGGIO, ORE 12.00**

**SALONE DEL PODESTÀ (PALAZZO RE ENZO, PIAZZA NETTUNO, 1)**

## IL PESO DELLA VEGLIA E LE RAGIONI DEL SONNO

CHIARA CIRELLI

Il sonno è un fenomeno universale, strettamente regolato, e tutti sappiamo apprezzare il valore ristoratore di una buona dormita. Eppure, ancora oggi, la ragione per cui il sonno è così essenziale per il funzionamento del nostro cervello rimane un mistero. L'ipotesi dell'"omeostasi sinaptica" sostiene che il sonno è il prezzo che dobbiamo pagare ogni notte per permettere al nostro cervello di imparare nuove cose, consolidare le memorie importanti, e dimenticare ciò che è irrilevante.